



Заведующий Д/с Веселые нотки № 49
 Витальевна
 Кирсанова Татьяна



МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 27.04.2024

Д/с Веселые нотки № 49 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
3/2011 Дели принт	15906	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
93/2014	18882	Суп молочный с макаронными изделиями Молоко 3,2%л. / Вода / Макароны изделия / Масло сливочное 72.5% / Сахар	200	5,84	6,14	19,48	156,52
395/2014 Дели плюс	16813	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 3,2%л. / Сахар / Кофейный напиток	180	2,79	2,89	16,79	104,29
Итого:			420	12,10	15,02	51,76	390,64
Итого ХЕ:			4,31				

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/2014 Дели плюс	14455	Ряженка Ряженка 2.5%	160	4,76	4,10	6,89	83,48
Итого:			160	4,76	4,10	6,89	83,48
Итого ХЕ:			0,57				

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16818	Салат "Здоровье" Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,70	7,34	2,77	79,94
77/2014 Дели плюс	17752	Суп картофельный с горбушей Суп картофельный : (Вода / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая) / СМ/Р Горбуша ПБГ	15/200	2,51	2,54	15,88	96,39
ТТК	19194	Плов из птицы Вода / Рис / Котлетное мясо птицы / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	10,73	10,13	34,77	273,17
699/2004, ТТК 43 6/2008	14873	Напиток из апельсинов Вода / Апельсины свежие / Сахар	180	0,18	0,04	7,59	31,44
ТТК	15943	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:			625	17,20	20,57	78,01	565,93
Итого ХЕ:			6,50				

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	16061	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	70	0,28	0,28	6,86	31,08
табл. 24/1996	15393	Огурец свежий Огурец свежий д/с	20	0,14	0,02	0,38	2,26
288/2014	19029	Фрикадельки мясные (мясо птицы, говядина) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	80	14,50	13,95	12,57	233,83
137/214 Дели плюс	19655	Рагу из овощей Картофель п/ф / Вода / Капуста свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Сметана / Масло растительное / Масло сливочное 72.5% / Мука в/с / Соль пищевая	130/5	2,54	10,60	14,49	163,47
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
	9349	Мармелад в асс. Мармелад в асс.	15	0,01	0,02	11,39	45,74
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
Итого:			515	18,76	25,06	62,45	550,33
Итого ХЕ:			5,20				
Всего:				52,81	64,75	199,10	1 590,37
Всего ХЕ:			16,59				

Зав. производство _____ А. И.

Ответственный _____
 СанПиН 2.3/2.2.01.001-99



Россия, 445043, _____ ятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru